

## Cohésion & performance d'équipe

Dans des organisations où les priorités évoluent vite, la performance durable repose sur la qualité des interactions. Cette formation accompagne l'équipe à clarifier ses rôles, fluidifier la communication et consolider des règles de fonctionnement communes pour gagner en efficacité collective et en sérénité au quotidien.

### Objectifs pédagogiques

- Clarifier les rôles, responsabilités et interfaces au sein de l'équipe.
- Identifier les freins à la cohésion et activer les leviers de coopération.
- Co-construire des règles de fonctionnement partagées et engageantes.
- Améliorer la qualité des échanges et la régulation des tensions.
- Élaborer un plan d'action collectif orienté résultats.

### Public concerné

Équipes opérationnelles et managers souhaitant renforcer la coopération et la performance collective.

### Prérequis

Aucun prérequis. La présence du manager est recommandée.

### Durée et modalités

Durée : 1,5 à 2 jours (10 à 14 heures)

Modalités : présentiel, distanciel synchrone ou mixte

Délai d'accès : 2 à 6 semaines selon calendrier et besoins du client.

Lieu : cft convention

### Programme

1. Diagnostiquer la dynamique de l'équipe (forces, irritants, attentes)
2. Cartographier les interactions et identifier les zones de friction
3. Poser des règles de fonctionnement et des rituels utiles
4. Renforcer la communication, la coopération et l'entraide
5. Construire un plan d'action collectif et des indicateurs de suivi

### Méthodes et moyens pédagogiques

Ateliers collaboratifs, exercices de cohésion, études de cas issus du terrain, co-développement et plan d'action partagé. Supports remis : fiches outils, canevas de réunions, check-lists d'équipe.



### **Modalités d'évaluation**

Autoévaluation collective, observation des mises en situation, validation du plan d'action et de ses indicateurs en fin de formation.

### **Accessibilité**

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Aménagements possibles sur demande préalable auprès du référent handicap.

### **Contact :**

**Assistance technique :** Inès Proust 07 50 64 71 92

**Formatrice :** Florence D'Angelo 06 66 26 05 05

**Assistance pédagogique et référente handicap :** Loëtitia Despres 07 86 08 24 93